



Powermüsli mit Kokos-Zimt-Topping

🕒 15–20 Min   

Zubereitung

- 1 Haferflocken, Haselnüsse, Chiasamen und Kokosflocken mit Milch, Honig/Ahornsirup und Zimt in einer Schüssel vermengen.
- 2 Apfel waschen und mit der Schale grob reiben. Bananen in Scheiben schneiden, Weintrauben waschen und halbieren.
- 3 Alles zusammen mit der Haferflockenmischung gut verrühren.
- 4 Für 2 Stunden durchziehen lassen und genießen.

Zutaten für 4 Portionen

♦ = Kotányi Produkte

100 g	Haferflocken
1 EL	Gemahlene Haselnüsse
1 EL	Kokosflocken
250 ml	(Pflanzen)Milch
1 EL	Honig oder Ahornsirup
1 EL	Chiasamen
1 Stk.	Apfel
1 Stk.	Banane
100 g	Weintrauben
1 TL	♦ Zimt gemahlen

