

Powermüsli mit Kokos-Zimt-Topping

15–20 Min

Zubereitung

1. Haferflocken, Haselnüsse, Chiasamen und Kokosflocken mit Milch, Honig/Ahornsirup und Zimt in einer Schüssel vermengen.
2. Apfel waschen und mit der Schale grob reiben. Bananen in Scheiben schneiden, Weintrauben waschen und halbieren.
3. Alles zusammen mit der Haferflockenmischung gut verrühren.
4. Für 2 Stunden durchziehen lassen und genießen.

Zutaten für 4 Portionen

= Kotányi Produkte

100 g	Haferflocken
1 EL	Gemahlene Haselnüsse
1 EL	Kokosflocken
250 ml	(Pflanzen)Milch
1 EL	Honig oder Ahornsirup
1 EL	Chiasamen
1 Stk.	Apfel
1 Stk.	Banane
100 g	Weintrauben
1 TL	Zimt gemahlen