

Sałatka owocowa z jabłkowo-paprykowymi chipsami

10—15 Min

Składniki - Ilość osób: 1

= Kotányi Produkte

Na sałatkę

100 g	Sałata lodowa
100 g	Rukola
4 szt.	Morele
50 g	Ogórek zielony
20 g	Borówki amerykańskie
40 g	Feta
1 szt.	Szalotka

Na dressing

710 g	Jogurt grecki
1 łyżeczka	Sok z cytryny
1 łyżka	Oliwa z oliwek
1 szt.	Ząbek czosnku, mały
1 łyżeczka	Szczypiorek, świeży
1 szczypta	Sól Morska gruboziarnista jodowana
1 szczypta	Pieprz Czarny ziarnisty

Do dekoracji

25 g	Chipsy jabłkowo-paprykowe

Przygotowanie

1. Przygotowanie dressingu: wymieszaj jogurt grecki ze wszystkimi pozostałymi składnikami.
2. Umyj owoce i warzywa. Oddziel poszczególne liście sałaty lodowej i ułóż na dnie miski.
3. Następnie na górze ułóż rukolę. Za pomocą obieraka pokrój ogórki na cienkie paski i ułóż je w misce.
4. Pokrój szalotkę na drobne krążki i posyp nią sałatkę. Usuń pestki z moreli, pokrój je i dodaj do sałatki razem z borówkami.
5. Pokrusz ser feta i ułóż go wzdłuż brzegów miseczki.
6. Na koniec posyp sałatkę chipsami jabłkowo-paprykowymi i podawaj z dressingiem w osobnej miseczce.