



Smoothie-Bowl s bobičastim voćem

⌚ 15—20 Min 

Priprema

- 1 Bobičasto voće, bananu, grčki jogurt, zobene pahuljice, bademovo mlijeko, med i KOTÁNYI Quick & Easy Red Smoothie mješavinu stavite u blender. Smjesu dobro promiješajte dok ne postane kremasta i fina.
- 2 Kremasti smoothie od bobičastog voća stavite u zdjelice.
- 3 Smoothie u zdjelici ukasite svježim bobičastim voćem, sjemenkama lana, listićima mente, orasima i malo meda. Uživajte!

Sastojci 2 Porcije

♦ = Kotányi Produkte

1.5 g	♦ Red Smoothie
200 g	Vašeg omiljenog bobičastog voća
1 kom	Banane
3 žlice	Grčkog jogurta
2 jušne žlice	Zobenih pahuljica
125 ml	Bademovog mlijeka
1 jušna žlica	Meda
1 čajna žličica	Lanenih sjemenki
6 kom	Svježih listova metvice
	Orašasti plodovi po želji

