

Smoothie-Bowl s bobičastim voćem

15—20 Min

Priprema

1. Bobičasto voće, bananu, grčki jogurt, zobene pahuljice, bademovo mlijeko, med i KOTÁNYI Quick & Easy Red Smoothie mješavinu stavite u blender. Smjesu dobro promiješajte dok ne postane kremasta i fina.
2. Kremasti smoothie od bobičastog voća stavite u zdjelice.
3. Smoothie u zdjelici ukrasite svježim bobičastim voćem, sjemenkama lana, listićima mente, orasima i malo meda. Uživajte!

Sastojci 2 Porcije

= Kotányi Produkte

1.5 g	Red Smoothie
200 g	Vašeg omiljenog bobičastog voća
1 kom	Banane
3 žlice	Grčkog jogurta
2 jušne žlice	Zobenih pahuljica
125 ml	Bademovog mlijeka
1 jušna žlica	Meda
1 čajna žličica	Lanenih sjemenki
6 kom	Svježih listova metvice
	Orašasti plodovi po želji