



Sastojci 2 Porcije

♦ = Kotányi Produkte

2	Cikle, kuhane
2	Jabuke
1	Mrkva, velika
1	Limun
1	Limeta
1.5 g	♦ Red Smoothie

Smoothie od cikle s đumbirom

⌚ 10–15 Min   

Priprema

- 1 Narežite ciklu na četvrtine. Uklonite sredinu jabuka i narežite ih na četvrtine. Narežite mrkvu na krupne komade.
- 2 Ciklu, jabuke i mrkvu te mljeveni đumbir dodajte u blender i napravite smoothie.
- 3 Iscijedite limun i limetu, ulijte ih u smoothie i uživajte.

