



Smoothie od celera i avokada

🕒 10–20 Min 

Priprema

- 1 Ogulite jabuku, bananu i avokado i narežite ih na sitne komadiće. Nasjeckajte donji dio stabiljke celera,
- 2 Sve sastojke i KOTÁNYI Quick & Easy mješavinu stavite u blender i dobro promiješajte.

SAVJET: Umjesto celera možete staviti i svježi krastavac.

Sastojci 2 Porcije

♦ = Kotányi Produkte

0.5 kom	Zelene jabuke
1 kom	Mali avokado
1 kom	Mala banana
75 g	Stabiljke celera
250 ml	Tekućine (soka od naranče ili biljnog napitka)
1 čajna žličica	Soka od limuna
1.5 g	♦ Green Smoothie

