



Sestavine 4 Porcije

♦ = Kotányi Produkte

250 g	Kvinoje
0.5 cele	Hokaido buče
1 celo	Granatno jabolko
1 cela	Čebula
1 zavitek	Sira feta
1	Pest mlade špinače
0.5 žličke	♦ Česen zrnasti
1 ščepec	♦ Morska sol jodirana
1 ščepec	♦ Poper črni mleti

Solata z bučo in kvinojo

🕒 30—40 Min ❤️ ❤️ ❤️

Priprava

- 1 Bučo in čebulo drobno sesekljajte, nato pa pražite v ponvi z nekaj oljčnega olja. Začinite z malo soli in popra Kotányi, 1/2 žličke zrnatega česna ter dobro premešajte.
- 2 Proti koncu dodajte 2 pesti mlade špinače ter premešajte.
- 3 Kvinojo skuhajte po navodilih na embalaži.
- 4 Granatnemu jabolku odstranite semena, sir feta pa narežite na tanke rezine.
- 5 Kvinojo zmešajte z bučo in drugo zelenjavo ter okrasite s semeni granatnega jabolka in sirom feta.

