



Tofu marinada

🕒 5–10 Min   

Priprava

- 1 Tofu zavijte v kuhinjske brisačke ali krpo in ga nežno ožemite, da odstranite odvečno tekočino. Nato ga narežite na manjše kose.
- 2 Sestavine za marinado zmešajte ter tofu marinirajte vsaj 30 minut.

Sestavine 2 Porcije

♦ = Kotányi Produkte

4 žlice	Kakovostnega oljčnega olja
2 žlici	♦ Provansalska zelišča, zeliščna mešanica
1 žlica	Limoninega soka in nastrgana lupinica ene limone
1 žlička	♦ Česen zrnasti
1 žlička	
1 Ščepec	♦ Čili Birdseye
	Sveža zelišča po okusu (timijan, rožmarin itd.)

NAMIG: Nasvet: Če tofu marinirate čez noč, bo njegov okus še bolj sočen.

