



Ingrediencie 6 Porcie

♦ = Kotányi Produkty

3 ks.	Zrelé avokádo
1 ks.	Cibuľa, malá
1 ks.	Uhorka
2 PL	♦ Koreninová soľ na Avokádo
1 PL	Olivový olej
2 PL	Citronová šťava

Uhorkovo-avokádový dip

⌚ 5–10 Min

Príprava

- 1 Cibul'u ošúpte a nakrájajte nadrobno.
- 2 Uhorku ošúpeme, zbavíme jadierok a nakrájame na malé kocky.
- 3 Avokádo rozrežte na polovicu, odstráňte kôstky a lyžicou vydlabte dužinu.
- 4 Roztlačte ich spolu s citrónovou šťavou. Vmiešajte cibuľu, zmes avokádového korenia a na kocky nakrájanú uhorku.
- 5 Pred podávaním nechajte vylúhovať v chladničke a dochuťte podľa chuti.

NÁPOVEDA: Tip: Na dekoráciu odporúčame naše chilli nite.

