



Vegane Hafer-Mandel-Sahne

🕒 15–30 Min   

Zubereitung

- 1 Die Mandeln zusammen mit den Haferflocken in einer Schüssel geben und mit dem kochenden Wasser übergießen.
- 2 Etwa 30 Minuten quellen lassen. In einem hohen Gefäß mit dem Stabmixer oder in einem Standmixer zu einem Püree mixen.
- 3 Danach durch ein Passiertuch oder einen Nussmilchbeutel drücken.
- 4 Die Flüssigkeit auffangen, das Salz zugeben und in sterile, verschließbare Gläser oder Flaschen abfüllen.
- 5 Im Kühlschrank hält sich die selbst gemachte Pflanzensahne für 3-4 Tage.

Zutaten 2 Portionen

♦ = Kotányi Produkte

50 g	Mandeln
50 g	Haferflocken
500 ml	Wasser (kochend)
1 Prise	♦ Himalayasalz

