

Vegane Hafer-Mandel-Sahne

15—30 Min

Zutaten 2 Portionen

= Kotányi Produkte

50 g	Mandeln
50 g	Haferflocken
500 ml	Wasser (kochend)
1 Prise	Himalayasalz

Zubereitung

1. Die Mandeln zusammen mit den Haferflocken in einer Schüssel geben und mit dem kochenden Wasser übergießen.
2. Etwa 30 Minuten quellen lassen. In einem hohen Gefäß mit dem Stabmixer oder in einem Standmixer zu einem Püree mixen.
3. Danach durch ein Passiertuch oder einen Nussmilchbeutel drücken.
4. Die Flüssigkeit auffangen, das Salz zugeben und in sterile, verschließbare Gläser oder Flaschen abfüllen.
5. Im Kühlschrank hält sich die selbst gemachte Pflanzensahne für 3-4 Tage.