



Veggie Wraps

🕒 35–40 Min. ❤️❤️❤️

Pregătire

- 1 Se amestecă mixul din cele 3 condimente, scorțișoară, piper și coriandru.
- 2 Se curăță și se toacă mărunț ceapa și usturoiul, după care se călesc într-o cratiță cu puțin ulei.
- 3 Se adaugă alternativa vegetală la carne și se deglează cu vinul și cu uleiul de susan. Se condimentează cu mixul de condimente, sare și piper, după gust. Se amestecă bine ingredientele și se lasă la fiert timp de 10 – 15 minute. Asezonăți dacă este necesar.
- 4 Între timp se taie ceapa verde rondele, se separă frunzele de salată și se spală (pot fi uscate cu un prosop de hârtie).
- 5 Ornați preparatul gătit cu puțină maioneză și acoperiți cu rondele de ceapă.
- 6 Umpleți frunzele de salată cu amestecul obținut și savurați.

Ingrediente 4 Porții

🔥 = Kotányi Produkte

3 foi	Salată verde
600 grame	Alternativă vegetală la carne
1 legătură	Ceapă verde
80 grame	Maioneză vegană
2	Cepe
35 ml	Ulei de susan
4 căței	Usturoi
1 vârf	Kotányi Piper mozaic
1 vârf	Kotányi sare de mare
35 ml	Vin dulce de orez
3 lingurițe	Kotányi Scorțișoara, măcinată
1 linguriță	Kotányi piper, măcinat
1 linguriță	Kotányi coriandru, măcinat

