



# Салат с красной капустой, морковью и яблоком

🕒 – Мин. ♡ ♡ ♡

## Способ приготовления

- 1 Первым делом очистите и натрите на терке морковь и капусту. Также помойте, очистите и нарежьте соломкой яблоко. Отдельно измельчите грецкие орехи и вымойте шпинат.
- 2 Соедините все ингредиенты для заправки в миске и перемешайте.
- 3 Положите капусту, яблоко, гранат, морковь и шпинат в большую миску, полейте заправкой и все перемешайте. Затем посыпьте грецкими орехами и подавайте. Приятного аппетита!

## Ингредиенты

♦ = Kotányi Produkte

300 г	Капуста краснокочанная
2 шт.	Морковь
1 шт.	Яблоко
50 г	Шпинат
0.5 шт.	Гранат
20 г	Грецкие орехи

Для заправки:

30 мл	Оливковое масло
30 мл	Сок лимона
0.5 ч.л.	Горчица
По вкусу	♦ Соль морская
По вкусу	♦ Перец черный молотый
По вкусу	♦ Имбирь молотый
0.5 ч.л.	♦ Петрушка измельченная
0.5 ч.л.	♦ Орегано (Душица) измельченный

