

Салат с красной капустой, морковью и яблоком

— Мин.

Способ приготовления

1. Первым делом очистите и натрите на терке морковь и капусту. Также помойте, очистите и нарежьте соломкой яблоко. Отдельно измельчите грецкие орехи и вымойте шпинат.
2. Соедините все ингредиенты для заправки в миске и перемешайте.
3. Положите капусту, яблоко, гранат, морковь и шпинат в большую миску, полейте заправкой и все перемешайте. Затем посыпьте грецкими орехами и подавайте. Приятного аппетита!

Ингредиенты

= Kotányi Produkte

300 г	Капуста краснокочанная
2 шт.	Морковь
1 шт.	Яблоко
50 г	Шпинат
0.5 шт.	Гранат
20 г	Грецкие орехи

Для заправки:

30 мл	Оливковое масло
30 мл	Сок лимона
0.5 ч.л.	Горчица
По вкусу	Соль морская
По вкусу	Перец черный молотый
По вкусу	Имбирь молотый
0.5 ч.л.	Петрушка измельченная
0.5 ч.л.	Орегано (Душица) измельченный