



Зимна салата с червено зеле, моркови и ябълки

🕒 10–20 Минути   

Подготовка

- 1 Обелете и настържете морковите. Нарезете зелето на ситни лентички, а ябълките обелете и нарежете на жулиени. Накълцайте орехите и измийте спанака.
- 2 Разбъркайте всички съставки за дресинга със сока от половин лимон.
- 3 Добавете съставките за салатата в купа, овкусете с дресинга, поръсете с орехи и нар и се насладете!

Съставки за 2 Порции

♦ = Kotányi Produkte

300 g	Червено зеле
2 бр.	Моркови
1 бр.	Зелена ябълка
50 g	Бейби спанак
Половин	Нар
20 g	Орехи

За дресинга

30 ml	Зехтин
Половин	Лимон
¼ ч.л.	Горчица
1 ч.л.	Мед
½ ч.л.	♦ Магданоз, нарязан
½ ч.л.	♦ Риган, ронен
Щипка	♦ Джинджифил, млян
	♦ Морска сол
	♦ Черен пипер на зърна

