



Zeleni smoothie s peršinom i avokadom

🕒 5–10 Min   

Priprema

- 1 Ogulite jabuku i kivi. Prepolovite avokado, izvadite košticu i žlicom izvadite mesnati dio.
- 2 Ubacite sastojke u blender i dobro izmiješajte.
- 3 Ulijte smoothie u čašu i ukasite celerom.

Sastojci 4 Porcije

♦ = Kotányi Produkte

1	Jabuka
1	Kivi
1	Avokado, zreli
1 jušna žlica	Maslinova ulja
50 g	Mladog špinata
150 g	Celera
600 ml	Zelenog čaja
2 jušne žlice	Limunova soka
1.5 g	♦ Green Smoothie

