



Zitronen-Ingwer Chia-Waffeln

⌚ 20–25 Min 

Zubereitung

- 1 Für die Waffeln werden im ersten Schritt die gemahlenen Mandeln mit dem Backpulver und dem gemahlenen Kotányi Ingwer gemischt.
- 2 Eier trennen und das Eigelb mit dem Kokosöl cremig aufschlagen.

TIPP: Eiklar können in einem verschließbaren Glas im Kühlschrank aufbewahrt werden und zum Beispiel für Kokosbusserl weiterverwendet werden.

- 3 Im nächsten Schritt die Mandelmilch, den Ahornsirup und das griechische Joghurt zum Eigelb hinzugeben und alles miteinander verrühren.
- 4 Anschließend die Eigelbmischung mit den trockenen Zutaten vermischen.
- 5 Die Zitronen heiß waschen und die Schale abreiben. Die Zitronenzeste und Chiasamen in den Teig einrühren. Den Saft einer Zitrone ebenfalls untermischen. Daraufhin den Teig ca. 20 Minuten ruhen lassen.
- 6 In dieser Zeit können die restlichen Zitronen gewaschen und in Scheiben geschnitten werden. Kokosöl mit Kokosblütenzucker in einer Pfanne erhitzen und die Zitronenscheiben darin Stück für Stück karamellisieren.
- 7 Nun das Waffeleisen vorheizen und den Teig portionsweise herausbacken.

TIPP: Für mehr Farbe auf dem Teller, gemischte TK-Bereren aufgetaut im Mixer zu einem Beerenspiegel pürieren.

- 8 Die Waffel mit den karamellisierten Zitronen servieren und genießen.

